



# VALLENTUNA/ÖSSEBY OL

## INBJUDER TILL KÅRSTAKLASSIKERN NATIONELL ORIENTERING-KLASSISK DISTANS LÖRDAGEN DEN 10 APRIL 2004

Elitklasser	Långklasser	Huvudklasser	Motionsklasser	Öppna klasser
H18 Elit	H18 Lång	Inskolning H10 H45 D10 D45	H20 M	Öppen 1 (vit)
H20 Elit	H20 Lång	U1 H12 H50 D12 D50	H21 M	Öppen 2 (gul)
H21 Elit	H21 Lång	U2 H14 H55 D14 D55	H35 M	Öppen 3 (gul)
D18 Elit	H35 Lång	U3 H16 H60 D16 D60	H45 M	Öppen 4 (orange)
D20 Elit	D18 Lång	U4 H18 H65 D18 D65	H55 M	Öppen 5 (röd)
D21 Elit	D20 Lång	H20 H70 D20 D70	D20 M	Öppen 6 (violett)
	D21 Lång	H21 H75 D21 D75	D21 M	Öppen 7 (blå)
	D35 Lång	H35 H80 D35 D80	D35 M	Öppen 8 (svart)
		H40 H85 D40	D45 M	Öppen 9 (svart)
			D55 M	

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

Arrangören förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser

**ANMÄLAN** Skall göras individuellt eller klubbvis via Internet på Klubben Online senast tisdagen den 30 mars. I undantagsfall tas anmälan emot via brev, poststämplat senast måndagen den 29 mars under adress: Vallentuna/Össeby OL, c/o Lars Ekman, Olhamra Kvarns Väg 6, 186 40 Vallentuna. Anmälan till Öppna klasser endast på tävlingsdagen. Vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen kommer att finnas i Inskolning samt U1-U4.

**AVGIFTER** Elit 120:- Ungdom 35:- Övriga 80:- Efteranmälan plus 50 %  
Alla avgifter faktureras i efterskott.

**EFTER-ANMÄLAN** Mottages senast onsdagen den 7 april via Klubben Online alt. den 7 april kl. 19-21 på tel 08-751 13 44, Claes Landqvist.

**PM, START- OCH RESULTATLISTA** Se vår hemsida: [www.vallentunaosseby.nu](http://www.vallentunaosseby.nu)

**SAMLING** Kårsta. Vägvisning från E18 (Norrtäljevägen) vid avfart Roslagsstoppet, 43 km N Stockholm. Därifrån 7 km till TC.  
Vi rekommenderar Roslagsbanan till Kårsta station. Därifrån 800 m till TC.

**START** Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd max 1500 m.

**PARKERING** Max 800 m från TC. Avgift 20:-/bil och 100:- för buss. Buss anmäls i förväg.

**STÄMPLINGS-SYSTEM** Elektronisk stämpling med SPORTident. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 20:-.

**KARTA** Skala 1:10 000 och 1:15 000, ekvidistans 4 m. Tryckt 2004.

**TERRÄNG** Måttligt kuperad, stigfattig skogsmark med stor detaljrikedom. Banor för de yngre med sammanhängande stigsystem. God till mycket god framkomlighet.

**OMKLÄDNING** Tempererad utomhusdusch.

**SERVICE** Barnpassning, miniknat, servering och NC Sport OL-försäljning.

**HUVUDFUNKTIONÄRER**

Tävlingsledare:	Kenneth Öhman	08-512 411 66
Banläggare:	Pelle Carlberg	08-512 418 35
	Björn Almgren, Peter Sundgren	
Tävlingskontrollant:	Sivert Söderbärg, OK Roslagen	0176-577 45
Bankkontrollant:	Ante Söderblom	08-511 703 31

**VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR VALLENTUNA/ÖSSEBY OL**

[www.vallentunaosseby.nu](http://www.vallentunaosseby.nu)