

NC Sport Cup -- Lördag 5 februari.

Klasser:

H21	10 km	Öppen 8	5 km
D21	7 km	Öppen 9	7 km
H 17-20	7 km	Öppen 10	10 km
D 17-20	5 km		
H 16	5 km		
D 16	5 km		

Deltagarbegränsning:

Löpare som avser att vara med på Stockholms DM i år, bör ej delta då tävlingsområdet är avlyst för Stockholms DM 2005.

Start:

Gemensam start 10.00. Avgång till start 09.30

Anmälan:

Klubbvis med e-post till johan.balck@telia.com senast tisdag 1 februari.

Glöm inte att ange klass och SportIdent-bricknummer. Ett fåtal lånebrickor kan ordnas.

Anmälningavgift:

30:- faktureras klubben i efterskott. Ingen avgift för rankade elitlöpare i Uppland.

Efteranmälan:

Om kartor finns... Görs på plats, mellan klockan 09.00 och 09.30.

Ombyte:

Omklädningsrummen och dusch finns i anslutning till Karbyhallen.

Övrigt:

I samband med denna deltävling genomförs UOF:s speciella juniordag för H/D 16 och H/D 17-20. Anmälan till juniordagen görs separat på avsett Excel-ark.

Samling:

Vid Össeby IP (Karbyhallen) i Brottbby Vallentuna Kommun

