



PM för Vallentuna-Össeby OL:s

Nationella tävling – långdistans

Lördagen den 9 september 2006

- Samling** Broby Gård, Ekskogen, 3 km söder om Kårsta.
- Vägvisning** Vägvisning från E18 (Norrtäljevägen) avfart Brottbys, 33 km norr om Stockholm, därifrån 10 km till TC samt vid avfart Roslagsstoppet, 43 km norr om Stockholm. Därifrån 8 km till TC.
- Parkering** Parkering-TC max 200 m. Vid otjänlig väderlek max 600 m. Avgift 20:-/bil
- Allmänna färdmedel** Roslagsbanan från Östra Station till hållplats Ekskogen. Därifrån röd/vit snitsel till TC 600 m. **OBS! Tågen ersätts med busslinje 27 från hållplats Visinge.** Restid 1 h 12 m. Turlista: se www.sl.se
- Stämplingssystem** SPORTident elektroniskt stämplingssystem används för tidtagning. Avhämtning/uthyrning av SI-pinne sker vid sekretariatet, kostnad 20:-. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 300:-. Nollning av SI-pinne sker på väg till start. Vid ej fungerande stämplingsenhet, stämpla med stiftklämma i kartan. Målstämpling sker på mållinjen.
- Start** Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före kl 10.00. Kontrollera noga din starttid i startlistan. Följ anvisningar vid start. HD18 och äldre får kartan i startögonblicket. HD16 och yngre får kartan 1 minut innan start. Inskolning, U-klasser och Öppna klasser har fri starttid mellan kl 10.00 – 12.00. Detta sker via startstämpling. Ledsagarkartor i svartvitt finns tillgängliga.
- Startlista** Finns på www.vallentunaosseby.nu fr.o. m. onsdag, samt på TC och vid startplatserna.
- Start 1** 1000 meter orange/vit snitsel, grusväg. Klasserna U4, HD14-85, lång- och motionsklasser, Ö4-Ö9.
- Start 2** 200 meter orange/blå snitsel, ängsmark. Inskolning, U1, U2, U3, H10, H12, D10, D12, Ö1, Ö2, Ö3.
- Vakansplatser** I HD10-16 och U1-U4 finns det 5 vakansplatser/klass. Anmälan görs vid sekretariatet senast en timme före ordinarie start. Ordinarie startavgift.
- Strukna och sammanslagna klasser** Följande klasser har utgått på grund av för få eller inga anmälningar: D20M, D21M, D45M, D18L, D20L, D85, H20M, H21M, H35M, H55M, H20, H20L, H90. Sammanslagna klasser: D35M och D45M blir D35M, H45M och H55M blir H45M
- Överdragskläder** Kan lämnas vid startplatserna. Återtransport sker till TC.
- Barnpassning** Vid TC. Öppetid 9.30-13.00. Barnen skall vara friska och över 2 år. Maximal tid i barnpassningen är 2 timmar. Avgift 10:-
- Miniknat** Vid TC. Anmälan och start 09.30-12.00. Startavgift 10:-. SportIdent. Medtag gärna egen bricka.
- Direktanmälan** Inskolning och Ö1-Ö9. Anmälan 09.00-11.00. Start 10.00-12.00.

Karta	Kartan reviderad 2006, ekvidistans 4 m. Skala 1:15 000 för klasserna HD18-21 och HD20-21L. Skala 1:10 000 för övriga klasser.		
Kartbyte	H21L har kartbyte. Ny karta erhålles av funktionär.		
Terrängbeskrivning	Måttlig kupering. Bitvis detaljrik, småskuren terräng med hållmark och inslag av mossar. God framkomlighet. Ungdomsbanorna går i stigrikt område med stort inslag av kulturmark. Samtliga åkrar som ej är rödstreckade får passeras.		
Kartkomplettering	På alla tävlingskartor finns ett antal stigar markerade med violett tryck, dessa är snitslade med röd/vit snitsel. På slutet av de längre banorna (HD16 och uppåt) förekommer en passage mellan en hästhage och tomtmark. Hagen och tomtmarken är tydlig markerade i terrängen med blå/gul snitsel med en ca 10 m bred passage emellan. Denna är tyvärr något otydlig på tävlingskartorna. Se kartkomplettering vid start!		
Förbjudna områden	Markerade med blå/gul snitsel. Områden med kantlinje är markerad med heldragen snitsel i terrängen.		
Vätska	På de längre banorna. Markerad på kartan.		
Viltrapportering	I anslutning till målet.		
Dusch	Tempererad i anslutning till TC.		
Toaletter	Toalettvagnar på TC. Toalett vid start 1. OBS! Ingen toalett vid start 2.		
Sjukvård	Sjukvård på TC		
Resultat	Anslås på TC. Fullständiga resultat på www.vallentunaosseby.nu senast kl 18.00.		
Priser	I ungdomsklasserna utdelas hederspriser. Antal; se resultattavlan. Prisutdelning sker efter hand som klasserna blir klara. I vuxenklasser (HD18->) utlottas 3 st presentkort á 500:- från NC-Sport bland samtliga klassegrare. Dessa skickas till resp. klubb i samband med fakturan. Inga priser i motionsklasser. I öppna klasser utlottas 3 priser bland alla fullföljande.		
Servering	Välsorterad marka inkl. hamburgare och hembakt bröd.		
Sportförsäljning	NC Sport OL-försäljning.		
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Maxtid 2,5 timmar. Klagomur i anslutning till sekretariatet.		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare:	Kenneth Öhman	08-512 411 66
	Banläggare:	Pelle Carlberg	08-512 418 35
	Tävlingskontrollant:	Sara Hector, StOF	
	Bankontrollant:	Jonas Giding	08-512 386 46

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR VALLENTUNA-ÖSSEBY OL

www.vallentunaosseby.nu