



VALLENTUNA-ÖSSEBY OL
inbjuder till
Uppland DM Långdistans
Söndagen den 2 September 2007



Ingår i UNT-cupen och i Upplandströjan

Ett samarrangemang med Täby OK
som anordnar Stockholms DM i Långdistans efter vår tävling

Huvudklasser

H80	H50	H18	D80	D50	D18	H21M	D21M
H75	H45	H16	D75	D45	D16	H17-20	D17-20
H70	H40	H14	D70	D40	D14		
H65	H35	H12	D65	D35	D12		
H60	H21	H10	D60	D21	D10		
H55	H20		D55	D20			

Övriga klasser

Inskolning	Inskolning				Skuggning tillåten
U-klasser	U1	U2	U3	U4	Skuggning tillåten
Öppna klasser	Ö1 (vit)	Ö2 (gul)	Ö3 (gul)	Ö4 (orange)	Ö5 (röd)
	Ö6 (violett)	Ö7 (blå)	Ö8 (svart)	Ö9 (svart)	

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT rekommendationer

Obs! Fem vakansplatser i klasserna HD 10-16, inskolning och alla U-klasser, anmälan på tävlingsdagen (ordinarie startavgift).

Vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser vid lågt deltagande enligt gällande regler.

ANMÄLAN

Anmälan skall göras på Klubben Online senast tisdagen den 21 augusti kl 23.59.

AVGIFTER

Ungdom 50:- Övriga 80:- Efteranmälan plus 50 %
Alla avgifter faktureras i efterskott, 15 dagar netto.

**EFTER-
ANMÄLAN**

Efteranmälan görs på Klubben Online senast onsdagen den 29 augusti kl 23.59.
I öppna klasser mottas anmälan till ordinarie avgift på tävlingsdagen.

**PM, START- OCH
RESULTATLISTA**

Se vår hemsida: www.vallentunaosseby.nu

SAMLING

Vägvisning från riksväg 276 i Åsättra, 10 km norr om Åkersberga. Därifrån 3 km liten väg.

START

Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före första ordinarie start. Avstånd max 1500 m.

PARKERING

Max 1200 m från TC. Avgift 20:-/bil. Begränsat parkeringsutrymme. Vänligen samåk!

**STÄMPLINGS-
SYSTEM**

Elektronisk stämpling med SPORTident. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25:-.

KARTA

Skala 1:15 000, 1:10 000 och 1:5 000 för HD75 och äldre, ekvidistans 4 m.
Reviderad 2007.

TERRÄNG

Måttligt kuperad skogsmark med inslag av kulturmark och detaljrika höjdparter.
Mestadels lättframkomligt med god sikt.

OMKLÄDNING

Tempererad utomhusdusch.

SERVICE

Marka med grill, sjukvård och sportförsäljning på TC.
Barnpassning och miniknat kl 9.00-14.00.

**HUVUDFUNK-
TIONÄRER**

Tävlingsledare:	Claes Landqvist	070-3737630
Bitr. Tävlingsledare:	Peter Brunnberg	070-3260341
Banläggare:	Björn Thorén	070-2093075
Tävlingskontrollant:	Sven-Erik Mosén, Sigtuna OK	08-59114751
Bankkontrollant:	Utses av StOF	

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR VALLENTUNA-ÖSSEBY OL

www.vallentunaosseby.nu