



VALLENTUNA-ÖSSEBY OL
inbjuder till
Össeby-dubbeln
30-31 augusti
medeldistans lördag och långdistans söndag



Lördag Medeldistans

Huvudklasser						Öppna klasser	
Inskolning	H10	H21	H60	D10	D21	D60	Öppen 1 (vit)
U1	H12	H35	H65	D12	D35	D65	Öppen 2 (gul)
U2	H14	H40	H70	D14	D40	D70	Öppen 4 (orange)
U3	H16	H45	H75	D16	D45	D75	Öppen 5 (röd)
U4	H18	H50	H80	D18	D50	D80	Öppen 7 blå
	H20	H55	H85	D20	D55	D85	Öppen 8 (svart)

Söndag Långdistans

Långklasser	Huvudklasser						Motionsklasser	Öppna klasser
H18 Lång	Inskolning	H10	H45	D10	D45	H21 Motion	Öppen 1 (vit)	
H20 Lång	U1	H12	H50	D12	D50	H35 Motion	Öppen 2 (gul)	
H21 Lång	U2	H14	H55	D14	D55	H45 Motion	Öppen 3 (gul)	
H35 Lång	U3	H16	H60	D16	D60	H55 Motion	Öppen 4 (orange)	
D18 Lång	U4	H18	H65	D18	D65	D21 Motion	Öppen 5 (röd)	
D20 Lång		H20	H70	D20	D70	D35 Motion	Öppen 6 (violett)	
D21 Lång		H21	H75	D21	D75	D45 Motion	Öppen 7 (blå)	
D35 Lång		H35	H80	D35	D80	D55 Motion	Öppen 8 (svart)	
		H40	H85	D40	D85	H17-20	Öppen 9 (Svart)	
						D17-20		

Obs! Fem vakansplatser i klasserna HD 10-16, inskolning och alla U-klasser, anmälan på tävlingsdagen (ordinarie startavgift). Vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser vid lågt deltagande enligt gällande regler.
Banlängder enl. SOFT rekommendationer.

- ANMÄLAN** Anmälan skall göras på Klubben Online senast tisdagen den 19 augusti kl. 23.59.
- AVGIFTER** Ungdom 50:- Övriga 80:- Efteranmälan plus 50 % Alla avgifter faktureras i efterskott.
- EFTER-ANMÄLAN** Efteranmälan görs på klubben Online senast onsdagen den 27 augusti kl. 23.59.
I öppna klasser mottas anmälan till ordinarie avgift på tävlingsdagen.
- PM, START- OCH RESULTATLISTA** Se vår hemsida: www.vallentunaosseby.nu
- SAMLING** Toftesta. Vägvisning från E18 Norrtäljevägen, Brottbys trafikplats, avfart 188. Därifrån ca 3km till TC.
- ÅK KOLLEKTIVT** Buss 625 från Danderyds Sjukhus eller Norrtälje. Hållplats Össeby-Garns kyrka. Därifrån ca. 2 km. promenad.
- PARKERING** Max 500 m från TC. Avgift 20:-/bil. Värna om miljön, vänligen samåk!
- START** Första start kl. 10.00. Efteranmälda startar före första ordinarie start. Avstånd max 1000 m.

STÄMPLINGS-SYSTEM	Elektronisk stämpling med SPORTident. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 20:-.		
KARTA	Morsta-Toftesta, nyritad 2008. lördag skala 1:10000 alla klasser. Söndag D/H 16-21 1:15000, övriga 1:10000. Ekvidistans 4 m		
TERRÄNG	Måttligt kuperad skogsmark med inslag av kulturmark och detaljrika höjdparter. Mestadels lättframkomligt med god sikt. Se bilder från terrängen här, http://www.vallentunaosseby.nu/o2pic.asp		
OMKLÄDNING	Tempererad utomhusdusch.		
SERVICE	Marka med sedvanligt sortiment inkl. grill. Sjukvård, samt sportförsäljning genom NC-Sport . www.ncsport.com Barnpassning och miniknat kl. 09.00-12.00		
HUVUDFUNKTIONÄRER	Lördag		
	Tävlingsledare	Kenneth Öhman	070 - 71 52 151
	Banläggare	Per Carlberg	070 - 56 79 754
	Bankontrollant	Jonas Giding	070 - 19 06 829
	Söndag		
	Tävlingsledare	Claes Landqvist	070 - 37 37 630
	Banläggare	Mats Ekman	073 - 27 48 730
	Bankontrollant	Jonas Nordström	08 - 512 371 19
	Tävlingskontrollant (båda dagarna)	Sven-Erik Mosén, Sigtuna OK	08 - 591 147 51

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR VALLENTUNA/ÖSSEBY OL

www.vallentunaosseby.nu